



INSTRUKTØRROLLEN OG BABYSVØMNING



Babysvømning er en aktivitet, der vinder frem i mange svømmebade, men det kræver en dygtig instruktør, der kan gøre både forældre og babyer trygge i vandet.

Derfor tilbyder Danske Svømmebade et kursus i Instruktørrollen og babysvømning, så du kan blive klædt godt på til undervise forældre i at håndtere deres dyrebareste eje i vandet.

På kurset får du blandt andet undervisning i:

- **Undervisningsteknikker og den gode kontakt til deltagerne**
- **Personlig udstråling og motivation**
- **Teknikker som kan afvæbne forældrenes mulige vandskræk eller tilbageholdenhed**
- **Mange praktiske øvelser som benytter barnets naturlige udvikling i forhold til deres alder**

Kurset består af to dele, hvor du først får et indblik i teorien og lærer, hvordan du som underviser håndterer og guider forældrene, og senere hvordan du tager udgangspunkt i den alder, barnet har.

Del to af kurset er en praktisk workshop, hvor deltagerne vil have mulighed for at se babysvømningundervisning "live", og evaluere teorien.

Undervisningen tager udgangspunkt i de fem overordnede mål for babysvømning.

- **Børn har det sjovt**
- **Barnets udvikling stimuleres**
- **Barnets vandglæde bevares**
- **Barnet får en naturlig respekt for vandet**
- **Barnet bliver bevidst om selvlivredning**

Derudover er det baseret på, at hvis barnet skal lære at klare sig selv, skal valg af aktiviteter og lege være målrettet og have et bestemt sigte. Der er meget fokus på at inddrage barnet i kommunikation om undervands aktiviteter.

Fakta om "Instruktørrollen og babysvømning"

Varighed: 1 dag